



# ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αθλητικού Χορού W.D.S.F

## ΑΓΩΝΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

### ΑΤΟΜΑ

### ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

### ΜΟΥΣΙΚΗ

### ΔΙΑΡΚ ΜΟΥΣΙΚΗΣ/ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΟΜΑΔΕΣ έως 3':00m

### ΔΙΑΡΚ ΜΟΥΣΙΚΗΣ/ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ ΓΙΑ

ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 0-10 ΑΤΟΜ έως 2':00m

### ΧΟΡΟΙ

### ΣΚΗΝΙΚΑ, ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ, ΑΞΕΣΟΥΑΡ

### ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ Ρόδες,Τούμπες, Lifts

### ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΛΑΤΙΝ

### ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΧΡΟΝΟΥ – ΟΡΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ

### ΜΗ ΚΑΤΟΧΗ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ

### ΧΡΗΣΗ ΛΟΓΟΤΥΠΟΥ, ΣΗΜΑ ΣΧΟΛ/ΣΥΛΛ

### ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

### ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΟΜΑΔΕΣ ORIENTAL,ΡΥΘΜΙΚΗ

4 και άνω.

Θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν το Δελτίο Αθλητή ΕΧΟΕ σε ισχύ.

CD η άλλο αποθηκευτικό μέσο, που θα φέρει η κάθε Ομάδα μαζί της..

Latin & Ballroom, Show Latin, Show Dance, Oriental, Ρυθμική, Γεν.Χορευτική Γυμναστική,Acro

ΜΕΣΑΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 11- 22 ΑΤΟΜ έως 2':30m ΜΕΓΑΛ ΟΜΑΔΕΣ 23 ΑΤ & ΑΝΩ έως 3':00m

Κλ.Χορός, Modern, Cont/rary, HipHop, Commercial, Str.Dance, Salsa, Bachata, H.Heels Merengue, Kizomba, Zombalatio, Dance, Jazz, Ar.Tango, Twerk, Salsa, Majoret, Musical, DanceHall, Bounce & Dance, , Ζεϊμπέκικος

Μόνο στις Ομάδες Show Latin & Show Dance υποχρεωτικά από 3 και πάνω.

Επιτρέπονται σε όλες τις Ομάδες εκτός από Εθνικές Ομάδες Latin.

Δεν επιτρέπονται Ρόδες,Τούμπες,Γυμνασκήσεις. Επιτρ έως 1 Lift/Χορογραφία

Αυτόματη υποβίβαση στην Τελευταία Θέση.

Αυτόματη υποβίβαση στην Τελευταία Θέση.

Απαγορεύεται αυστηρά, στα χορευτικά ρούχα, παράβαση επιφέρει αποκλεισμό Ομάδας

Ελεύθερη χωρίς όμως να είναι προκλητική και σύμφωνη θέμα της Χορογραφίας.

Oriental: οποιοδήποτε από τα προβλεπόμενα, Χορ Ρυθμική: επιβάλλονται ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω όργανα: Κορύνες (2 ανά αθλήτρια),Στεφάνι,Μπάλα,Κορδέλα,Σχοινάκι.

## ΓΕΝΙΚΑ

Οι αθλητές των κατηγοριών Juvenile, Junior και Youth, υποχρεούνται να έχουν μαζί τους ένα αποδεικτικό στοιχείο με φωτο, που να αποδεικνύει την ηλικία τους. Υπεύθυνοι για αυτό είναι οι Ιδιοκτήτες και οι προπονητές της Σχολής/Συλλόγου.

Μία Ομάδα μπορεί να συμμετέχει μόνο στην ηλικιακή κατηγορία της, η μόνο στην επόμενη ηλικιακή κατηγορία, εκτός και εάν το εγκρίνει ο Διευθυντής Αγώνων για την συγκεκριμένη κατηγορία και γεγονός.

ΔΘΝ Ομάδες Αθλητικού Latin, ξεκινώντας, πρέπει να χορέψουν για 15' συγχρονισμένα και μετά να χωριστούν σε Ομάδες.

Ακροβατικά (ρόδες, τούμπες, Lifts, Γυμν Ασκήσεις κλπ) επιτρέπονται σε όλες τις Ομάδες, εκτός από Εθνικές Ομάδες Latin

Ομάδες Latin επιτρέπονται μόνο μουσικές & χοροί Latin, Αθλητές μπορούν να βγάλουν έως 1 αξεσουάρ από πάνω τους, 1 Lift/Χορογραφία

Ομάδες Show Latin, θα έχουν θεματικές χορογραφίες & μουσικές Latin με 3 και πάνω σκηνικά, αντικείμενα, αξεσουάρ.

Ομάδες Show Dance, πρέπει να έχουν θεματικές χορογραφίες & μουσικές, Όχι Latin με 3 και πάνω σκηνικά, αντικείμενα, αξεσουάρ.

Ομάδες Χορ Ρυθμικής : επιβάλλονται ένα ή περισσότερα από τα όργανα: Κορύνες (2 ανά Αθλήτρια), Στεφάνι, Μπάλα, Κορδέλα, Σχοινάκι.

Όταν πολλές αθλήτριες εκτελούν μια ρουτίνα μαζί ανώτατο όριο δύο τύποι αντικειμένων μπορούν να χρησιμοποιούνται

Ομάδες Χορ Ρυθμικής ένας αθλητής μπορεί να ανταλλάξει αντικείμενο με ένα μέλος της ομάδας ανά πάσα στιγμή μέσω της ρουτίνας, ως εκ τούτου, ένας αθλητής μπορεί να χειριστεί μέχρι και δύο διαφορετικά κομμάτια του αντικειμένου κατά την διάρκεια της Χορογραφίας.

Ομάδες Χορ Ρυθμικής Αξιολόγηση: άλματα, πιρουέτες (άξονες), ευελιξίες, χειρισμό αντικειμένων, εκτέλεση και καλλιτεχνικό αποτέλεσμα.

Ομάδες Γεν.Χορευτ.Γυμν (Acro, Rhythm) : 2 η περισ Αθλητές συνδυάζουν στοιχεία ενόργανης γυμναστικής με στοιχεία χορού και

ακροβατικές ασκήσεις. Προγράμματα ισορροπίας, δυναμικού και μεικτά.

## ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

### ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΛΑΤΙΝ - ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW LATIN

Pre-Juveniles (4-6), Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth (16-18)\*, Adults (19-34)

### ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΛΑΤΙΝ - ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW LATIN

Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16 +)

### ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW DANCE - ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW DANCE.

Juveniles/Juniors (07-15), Youth/Adults (16 +).

### ΟΜΑΔΕΣ ORIENTAL - ΟΜΑΔΕΣ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

Pre-Juveniles (4-6), Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16+)

### ΟΜΑΔΕΣ STR.DANCE, HIPHOP, ZOMBALATIN, MODERN, COMMERCIAL,CONT/RARY, SALSA, BACHATA, MERENGUE, KIZOMBA, H.HEELS, JAZZ, A.TANGO, G.DANCING GYMNASTIC, RHYTHMICAL DANCE, ACRO DANCE, SALSA, RUEDA, MAJ.LADIES, TWERK, DANCEHALL, BOUNCE DANCE

Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16+).

## ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Το κοστούμι της Ντάμας θα πρέπει να έχει τις ευαίσθητες περιοχές καλυμμένες με μη διαφανές υλικό και όχι χρώμα δέρματος

Το δε εσώρουχο της ντάμας δεν πρέπει να έχει το χρώμα του δέρματος και να καλύπτει περιμετρικά πλήρως τους γλουτούς της.

Εάν για κάποιο λόγο παρουσιαστούν 3 άτομα αντί για τέσσερα σε κάποια ομάδα, αν ο διευθυντής αγώνα το εγκρίνει μπορεί να λάβει μέρος, όμως εάν λάβει την πρώτη θέση θα βραβευτεί μόνο με μετάλλια και όχι και με κύπελλο.

## ΕΠΙΤΡΕΠΤΗ ΥΠΕΡΒΑΣΗ ΟΡΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΟΜΑΔΑ 04 – 09, 1 ΑΤΟΜΟ	ΟΜΑΔΑ 10 - 15, 2 ΑΤΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ 16 και Άνω, 3 ΑΤΟΜΑ
------------------------	------------------------	---------------------------

## ΘΕΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

1	1-10	ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ - SYNCHRONIZATION
2	1-10	ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ – CHOREOGRAPHY - ΣΚΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ - PERFORMANCE ΕΚΤΕΛΕΣΗ
3	1-10	ΜΟΥΣΙΚΗ ΡΥΘΜΟΣ – MUSICALITY
4	1-10	RHYTHM, GEN DANC GYMN, ACRO : ΑΛΜΑΤΑ, ΠΙΡΟΥΕΤΕΣ (ΑΞΟΝΕΣ),ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ, ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ